



TERRE DE FEU & DE GLACE ISLANDE & GROENLAND

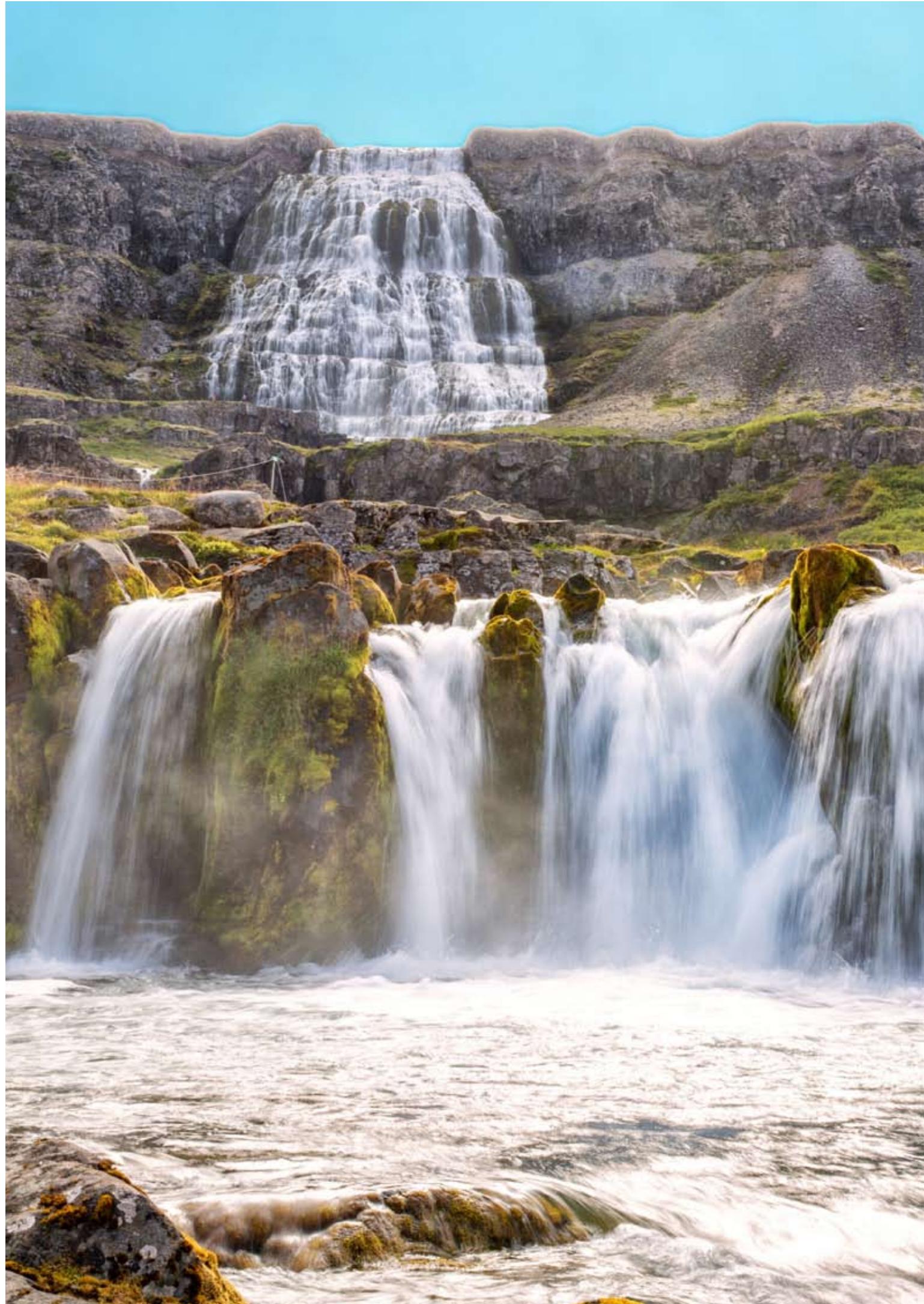
DU 30 JUILLET AU 10 AOÛT 2026

NOUVEAUTÉ 2026



UOC
Un Océan de Croisières
Toutes les escales du monde

CROISIÈRE EXPLORATION À BORD DU SH DIANA





TERRE DE FEU & DE GLACE ISLANDE & GROENLAND

DU 30 JUILLET AU 10 AOÛT 2026

 12 JOURS  À BORD DU SH DIANA

 CONFÉRENCIER : CÉDRIC CABANNE



Un voyage dans « un jour sans fin », dans une nature éblouissante. Nul besoin d'attendre pour partir sur la lune. Il suffit de faire un voyage en Islande. **Vastes glaciers scintillants, fjords vertigineux, geysers impressionnantes, marmites bouillonnantes, cascades, villages discrets,** tout est là pour un dépaysement total.

Naviguez au cœur de **somptueux paysages de glaces et d'icebergs** tout en découvrant que le Groenland est aussi le royaume des montagnes verdoyantes, des fjords encaissés, des falaises abruptes, des fleurs sauvages et d'une faune incroyablement variée.

Vous serez également les témoins de l'interaction entre l'homme et la nature en visitant des petites localités qui vous renseigneront sur la vie des chasseurs et leurs traditions dans ce pays isolé.

Vous atteindrez **les plus belles contrées de l'Océan Arctique** où icebergs et glaciers vous offriront un panorama époustouflant.

ITINÉRAIRE

30/07	Paris / Reykjavik (Islande) ↗	17h00
31/07	Cascade de Dynjandi (Islande)	08h00 - 18h00
01/08	Navigation - programme de conférence	
02/08	Ittoqqortoormiit (Groenland)	08h00 - 18h00
03/08	Scoresby Sund (Groenland)	08h00
04/08	Scoresby Sund (Groenland)	19h00
05/08	Fjord du Roi Oscar (Groenland)	08h00
06/08	Fjord du Roi Oscar (Groenland)	18h00
07/08	Navigation - programme de conférence	
08/08	Ísafjörður (Islande)	08h00 - 17h00
09/08	Reykjavik (Islande)	08h00
10/08	Reykjavik (Islande) / Paris ↗	

UNE ESCALE : UNE HISTOIRE

EXCURSIONS INCLUSES



30/07

PARIS / REYKJAVIK (*Islande*)

Accueil par votre conférencier à l'aéroport de Paris, assistance aux formalités et vol vers l'Islande.

Arrivée à Reykjavik. La ville s'étend au bord d'une vaste baie, dans l'ouest du pays. C'est la capitale la plus septentrionale du monde. Elle est bordée par l'océan et entourée de montagnes, offrant un cadre naturel exceptionnel.

Aux portes de la ville, la péninsule de Reykjanes compte les bassins thermaux du Lagon Bleu, cet arrêt est la promesse d'un agréable moment de détente. Les sources chaudes permettent de se baigner dans une eau à plus de 30° en pleine nature. Vous vivrez une expérience unique !

Dans l'après-midi, embarquement à bord du SH Diana au port de Reykjavik.



31/07

CASCADE DE DYNJANDI (*Islande*)

Débarquement en zodiac avec l'équipe Expédition et découverte de la cascade et de ses paysages.

Considérée comme l'une des chutes les plus impressionnantes d'Islande, la cascade Dynjandi, dans la région des Westfjords, donne l'impression d'un voile de mariée qui se déploie en cascades toujours plus grandes. Elle drape délicatement le flanc de la montagne sur une centaine de mètres.



01/08

NAVIGATION

Programme de conférence à bord.



02/08

ITTOQQORTOORMIIT (Groenland)

L'une des villes les plus reculées au monde et la communauté la plus isolée du Groenland, Ittoqqortoormiit est pratiquement inaccessible par bateau pendant neuf mois de l'année. Elle compte 450 habitants qui vivent principalement de la chasse et de la pêche.

Découvrez le musée et l'église, qui offrent un aperçu du patrimoine Groenlandais. Vous explorerez une ville entourée de paysages à couper le souffle, notamment des icebergs, des fjords et la vaste toundra, qui en font un paradis pour les amateurs de nature et les photographes.



03-04/08

SCORESBY SUND (Groenland)

Connu également sous le nom de Kangertittivaq, Scoresby Sund est un fjord situé dans l'est du Groenland. C'est le plus long fjord du monde, il s'étend environ sur 350 km au cœur du Groenland. Ce vaste réseau de fjords, de glaciers et d'icebergs est encadré par d'imposantes montagnes de basalte qui protègent la faune du Groenland des vents arctiques.



Les paysages y sont spectaculaires, avec des montagnes imposantes, des icebergs et des glaciers majestueux. C'est aussi un lieu d'habitat pour diverses espèces animales, notamment les baleines, les phoques, les renards arctiques, les bœufs musqués et les ours polaires tandis que les macareux, les fulmars, les harfangs des neiges, les faucons gerfauts et les goélands marins survolent la région. Les phoques et les baleines sont fréquemment observés dans les eaux.

Au cours de cette escale, vous explorerez à travers des sorties en zodiac et/ou des promenades la nature avec votre équipe Expédition.



05-06/08

FJORD DU ROI OSCAR (*Groenland*)

Le fjord du Roi Oscar marque la limite nord du Scoresby Sund et mène au parc national du Nord-Est du Groenland, le plus grand parc national du monde. Ses vastes vallées s'ouvrent sur la mer, encadrées par des montagnes imposantes, des eaux profondes et des glaces scintillantes.



Sortie en zodiac avec l'équipe Expédition

Vous naviguerez devant le remarquable Berzelius Bjerg, une montagne aux strates colorées formées il y a des millions d'années, lorsque les montagnes faisaient partie des fonds marins ; un paysage spectaculaire, hostile mais magnifique.

Cette balade en Zodiac vous permettra de découvrir de près la nature majestueuse du Groenland, ne manquez pas d'observer la faune sauvage, comme les phoques annelés.



07/08

NAVIGATION

Programme de conférence à bord.



08/08

ÍSAFJÖRÐUR (Islande)

Encerclé par d'imposantes montagnes, Ísafjörður est une ville de pêcheurs du nord-ouest de l'Islande. Le musée du patrimoine, également connu sous le nom de musée maritime, abrite certains des plus anciens bâtiments du pays et explore le patrimoine halieutique de la région à travers des expositions captivantes.

Niché sur la côte d'Önundarfjörður, au sud d'Ísafjörður, vous visitez le village de Flateyri. C'est un comptoir commercial depuis 1792, bien que son importance ait diminué au fil des ans. Il servait avant tout de base à la pêche à la baleine et au requin. Continuation avec la visite du jardin botanique Skrudur, le plus ancien jardin d'Islande.



09/08

REYKJAVIK (Islande)

Le matin, débarquement du SH Diana et journée d'excursion à la découverte du Cercle d'Or.

Les merveilles naturelles les plus connues et qui ont fait la renommée de l'Islande se dévoileront à vous à travers le site de Geysir et ses nombreux geysers. Vous serez aussi éblouis par les chutes de Gullfoss (les Chutes d'Or) sans doute les plus belles du pays sans oublier l'impressionnant Parc National de Thingvellir, qui fut le site d'un des parlements démocratiques les plus anciens du monde, fondé en 930 av. J.C.

Partout en Islande, le sol fume...sources chaudes, marmites bouillonnantes...

En soirée, installation à l'hôtel 3*(nl), dîner et nuit.



10/08

REYKJAVIK (Islande) / PARIS

Le matin, transfert vers l'aéroport, assistance aux formalités et vol retour vers Paris.



Chacune des 96 cabines et suites du SH Diana est spacieuse, dotées d'une vue mer panoramique et pour la majorité d'un grand balcon.

Cheminée, œuvres d'art originales, écran plat, confortables canapés : tout a été conçu dans les moindres détails pour créer un univers cosy et design digne d'un 5*.

La literie de qualité supérieure et la personnalisation de vos oreillers vous assureront un sommeil réparateur.

À votre disposition, machine à expresso, minibar...



POUR LES PASSIONNÉS D'AVENTURE ET D'EXPLORATION CULTURELLE

Salon d'observation, laboratoire, matériel de pointe, vestiaires à service, prêt d'équipement, bateaux-annexes et zodiacs...

Chaque prestation frise la perfection. Il ne s'agit pas de simples excursions, vous faites partie intégrante d'une expédition. En amont de chaque sortie, les guides, experts et scientifiques présents sur le navire sauront piquer votre curiosité par des conférences passionnantes sur les territoires emblématiques que vous allez découvrir.



AMBIANCE :

- La décoration s'inscrit dans la pure tradition scandinave. Lignes élégantes et épurées, teintes chaleureuses et harmonieuses.
- Le personnel se veut discret, attentif à chaque détail et soucieux de votre confort.

À BORD DU SH DIANA



Votre croisière à bord du SH Diana sera doublée d'un incroyable voyage épicurien grâce à l'inventivité de chefs renommés. Combinaisons de saveurs, jeux de textures, votre palais sera littéralement enchanté à chaque dîner par ces sublimes alliances de classique et de cuisine fusion.



RESTAURATION :

- En journée, le Restaurant Swan, le Club Lounge et le Pool bar & Grill proposent un large choix de plats, collations saines et boissons.
- Cave de classe mondiale (vins, spiritueux, bières artisanales).
- Service de repas en chambre disponible 24h/24.

MAIS AUSSI :

- Piscine extérieure chauffée.
- Salle de sport ultramoderne.
- Jacuzzi à pont ouvert.
- Sauna avec vue panoramique.
- Spa, massages et soins bien-être.
- Salon de coiffure, barbier.

CATÉGORIE	PONT	DESCRIPTIONS DES CABINES	PRIX
D4	4	Cabine double extérieure (env. 20 m ²)	8 390 €
M4	4	Cabine double extérieure (env. 20 m ²)	8 790 €
D5	5	Cabine double extérieure (env. 25 m ²) - balcon (env. 5 m ²)	9 480 €
M5	5	Cabine double extérieure (env. 25 m ²) - balcon (env. 5 m ²)	9 850 €
D6	6	Cabine double extérieure (env. 25 m ²) - balcon (env. 5 m ²)	10 320 €
JS	5 & 6	Junior Suite (env. 32 m ²) - balcon (env. 6 m ²)	11 010 €
S	5 & 6	Suite (env. 41 m ²) - balcon (env. 5 m ²)	12 840 €
		Single (selon disponibilité) à partir de :	12 590 €



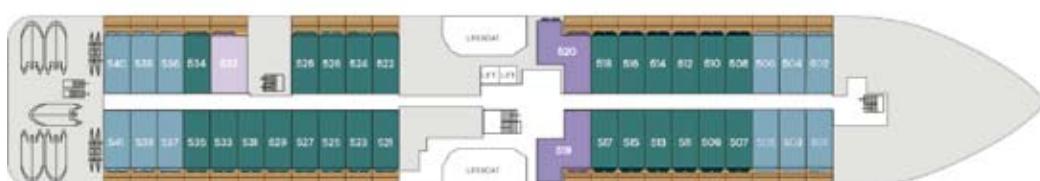
Pont 8



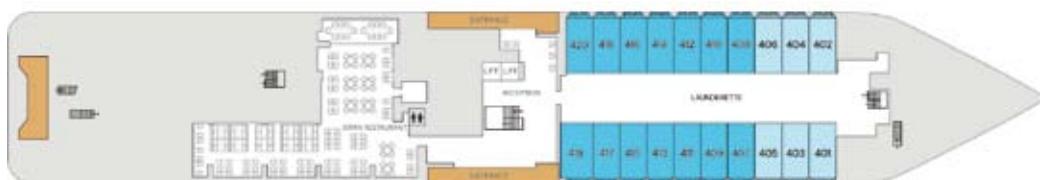
Pont 7



Pont 6



Pont 5



Pont 4



Pont 3

FICHE TECHNIQUE SH DIANA

- Capacité passagers : 192
- Largeur : 24,3 m
- Cabines accessibles aux fauteuils roulants
- 127 membres d'équipage
- Tonnage brut : 12 255 t
- Propulsion : hybride dieselélectrique, classe polaire PC6
- 9 ponts - 96 cabines
- Vitesse : 12,5 noeuds
- Zodiacs : 14 MK5
- Longueur : 124,9 m
- Cabines communicantes
- Annexes : 2 ODC Marine



VOTRE CONFÉRENCIER

CÉDRIC CABANNE*



Professeur en Histoire et en Géographie, il intervient depuis plus de 26 ans comme conférencier pour Plein Cap, où la culture est au cœur des voyages. Ses conférences mêlent histoire, géographie et civilisation, inspirées par ses destinations de prédilection : Arctique, Amérique du Sud et Méditerranée.

* Non contractuel, sous réserve de disponibilité

CROISIÈRE INTERNATIONALE



Sur cette destination, Plein Cap n'est pas l'affréteur unique et a pris un contingent de cabines. La clientèle ne sera pas uniquement francophone mais internationale. Le groupe sera encadré par un conférencier francophone.

CONDITIONS ET FORMALITÉS

Nos prix comprennent :

- La croisière à bord du SH Diana, en cabine double.
- La pension complète à bord : du dîner du 30/07 au petit-déjeuner du dernier jour.
- Toutes les boissons sont incluses à discrétion (sélection de champagnes, de vins et spiritueux, bières, cocktails, eau, boissons non alcoolisées, boissons chaudes) à l'exception des boissons mentionnées sur la carte de bar.
- Le room service 24 heures sur 24.
- L'accès à l'espace fitness, hammam et sauna.
- Lanuitenhôtel3*(nl)avecledînerdu09/08etlepetit-déjeunerdu10/08.
- Les vols au départ et retour de Paris sur compagnie régulière.
- Transferts aéroport / port / hôtel / aéroport.
- La présence de votre conférencier au départ de Paris.
- Les conférences animées par l'équipe d'expédition.
- Les excursions mentionnées au programme.
- Tous les débarquements d'expédition.
- Le port des bagages à l'embarquement et au débarquement.
- Un carnet de voyage très complet.
- Une parka offerte et mise à disposition de bottes en caoutchouc.
- Un sac à dos imperméable et une gourde par personne.
- Les pourboires à bord et taxes portuaires inclus.
- L'assurance assistance / rapatriement.

Nos prix ne comprennent pas :

- L'assurance multirisque sans assistance (annulation de voyage, bagages, retard de transport, responsabilité civile à l'étranger, interruption de séjour et d'activités) : 4% du prix du voyage.
- Les dépenses personnelles.
- Les pré et post acheminements.
- Les boissons à l'hôtel.

Formalités de police pour les ressortissants français :

- Passeport valide (le passeport doit être en bon état, non abîmé, sans déchirure et sans pliure).

Conditions spécifiques d'annulation pour cette croisière :

- Jusqu'à 120 jours avant le départ : 15% du prix du voyage.
- De 119 à 90 jours avant le départ : 50 % du prix du voyage.
- De 89 à 60 jours avant le départ : 65 % du prix du voyage.
- De 59 à 30 jours avant le départ : 85 % du prix du voyage.
- Moins de 30 jours avant le départ : 100 % du prix du voyage.

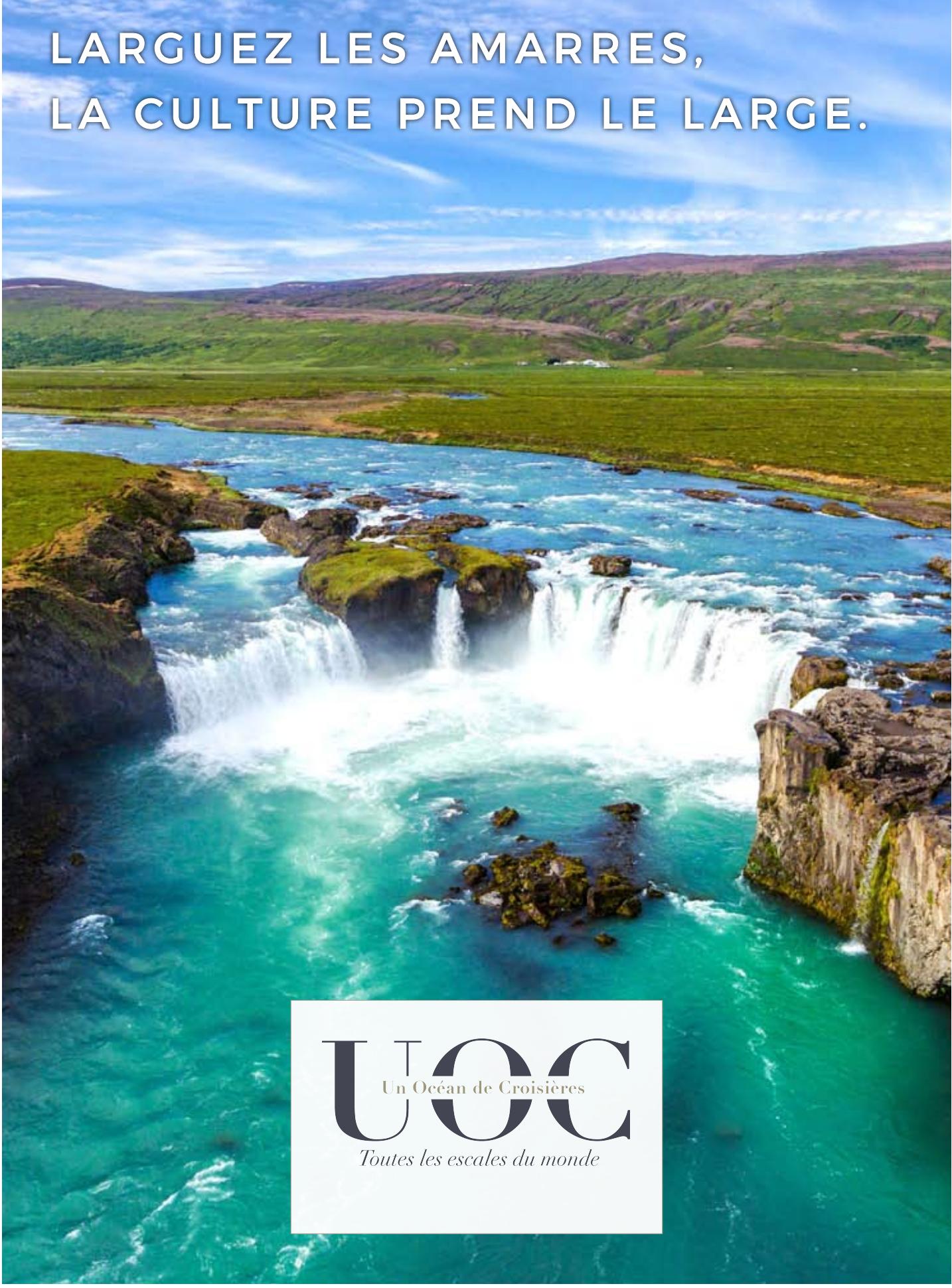
Nota Bene :

Compte tenu de la navigation très spécifique de ce type de croisière en Arctique, les escales et horaires peuvent être modifiés sur décision du Commandant du navire et ceci en fonction des conditions météorologiques très changeantes dans cette région du monde.

- Nombre minimum de participants pour la réalisation de ce voyage : 15 personnes.



LARGUEZ LES AMARRES, LA CULTURE PREND LE LARGE.



UOC
Un Océan de Croisières
Toutes les escales du monde

• Textes et photos non contractuels • Imprimé en France •

• Crédits photos : Shutterstock / Danita Delimont / Puripat Lertpunyaroj / Steve Allen / Johnny Giese / RnDms / Puripat Lertpunyaroj / Tsuguliev / Summit Art Creations / Swan Hellenic • Les Conditions Générales et Particulières de Vente 2026 sont disponibles sur notre site www.plein-cap.com •

SARL TVL VOYAGES - Cap. 160 000 € - RC ANTIBES B 323 646 232 - Immatriculation IM006120053
Ass. Resp. Civile Prof. GENERALI FRANCE 7, Boulevard Haussmann 75456 Paris Cedex 09 - GARANT APS, 15 av. Carnot - 75 017 Paris